

ELECTRODOMÉSTICOS

- No introduzcas alimentos calientes en el frigorífico.
- No compres un frigorífico (ni otros electrodomésticos) más grande del que necesitas, estarás malgastando dinero y energía. Colócalo en un lugar fresco, ventilado, y alejado de posibles fuentes de calor: radiación solar, horno, etc.
- Ten en cuenta la etiqueta energética al comprar los electrodomésticos. Existen 7 clases de eficiencia, identificadas por un código de colores y letras (desde el color verde y la letra A para los equipos más eficientes, hasta el color rojo y la letra G para los menos eficientes).
- No laves con agua caliente si no es necesario.
- Seca la ropa al sol y recuerda que centrifugando se gasta mucha menos energía que usando una secadora.
- Las cocinas, calefacciones y calentadores de gas gastan menos que los eléctricos.
- No abras innecesariamente el horno, porque pierde un mínimo del 20% de la energía acumulada en su interior.
- Apaga la pantalla del ordenador cuando no vayas a utilizarlo durante un rato, así ahorrarás energía sin tener que esperar a que se reinicie el ordenador.



Por último y lo más sencillo, **no olvides apagar las luces al salir de la habitación, no utilices el stand-by de los electrodomésticos y aparatos eléctricos (T.V, Dvd, ordenadores, etc.),** porque seguirán consumiendo energía, **apágalos del todo.**

Y RECUERDA...

Si llevas a cabo estos fáciles consejos estarás contribuyendo a **mejorar tu calidad de vida y la de todos los que te rodean** y, sin duda alguna, a paliar el grave problema de la contaminación ambiental que sufre el planeta.



PUNTO DE INFORMACIÓN AMBIENTAL

Área de Medio Ambiente
Ayuntamiento de Pinoso
Plaza de España, 5
03650 - Pinoso (Alicante)

Horario de atención al público:

Lunes a Viernes de 10:00-14:00 horas.

Teléfonos: 902 190 900 / 966 970 250 ext. 145

Fax: 965 477 398

Correo electrónico:

informacion@medioambientepinoso.org

web: www.medioambientepinoso.org



CONSEJOS FÁCILES PARA AHORRAR ENERGÍA

AHORRAR ENERGÍA, UN
RETO DE TODOS

Red Española de Ciudades
por el Clima



PINOSO COMPROMETIDO EN
LA LUCHA CONTRA EL
CAMBIO CLIMÁTICO

Decálogo de Buenas Prácticas en la Energía

¿Sabías que?...

...Si el resto del mundo consumiera como el mundo desarrollado se necesitaría el equivalente a 4 planetas tierra.



El consumo de energía forma parte de nuestro estilo de vida, ya que nos proporciona iluminación, climatización, permite que podamos cocinar, ver la tele, hablar por teléfono, desplazarnos en nuestro coche o moto o en cualquier otro transporte, etc. Eso sin contar que es el motor que mueve nuestras industrias y empresas. Sin embargo, el consumo de energía conlleva un fuerte impacto sobre nuestro medio ambiente.

¿Crees que es importante ahorrar energía?



Si asumimos el reto de utilizar la energía de forma eficiente y responsable (es decir, sin necesidad de reducir nuestro confort), habrá menos residuos nucleares, menos explotaciones mineras a cielo abierto, menos emisiones de gases de efecto invernadero, disminuirá el peligro de manchas de petróleo en nuestros mares, etc.

Además, nuestro bolsillo lo notará a final de mes.

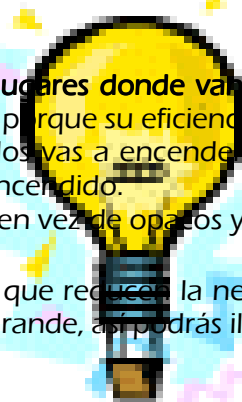
Te proponemos una serie de **consejos fáciles** de llevar a cabo con los que, además de cuidar del medio ambiente, podrás reducir el gasto que supone el consumo de energía.

¿CÓMO PODEMOS AHORRAR ENERGÍA?

En el HOGAR, la OFICINA, el COLEGIO...

ILUMINACIÓN

- **Utiliza bombillas de bajo consumo en lugares donde van a estar encendidas al menos una hora.** Permiten un ahorro de energía del 80% porque su eficiencia luminica es muy superior.
- **No apagues los tubos fluorescentes si los vas a encender en menos de 5 horas,** ya que el mayor consumo de energía se produce en el encendido.
- **Emplea lámparas y apliques traslúcidos** en vez de opacos y aumentarás la efectividad de la luz artificial.
- **Utiliza colores claros en las paredes,** ya que reduce la necesidad de iluminación artificial e **instala varios puntos de luz** si la habitación es grande, así podrás iluminar sólo el lugar que sea preciso.



CLIMATIZACIÓN

- **Mejora el aislamiento de puertas y ventanas,** ya que casi la mitad de la energía que se consume (calor y frío) escapa por estos lugares.
- **Controla el termostato de los radiadores de calefacción y de refrigeración.** La temperatura ideal en el invierno es de 20°C durante el día y 18°C durante la noche, en verano la temperatura de confort es de 25°C. Piensa en lo absurdo que es ver a personas usando jersey en verano por culpa de un aire acondicionado demasiado fuerte.
- **Apaga la calefacción por la noche** (si cierras persianas y cortinas evitarás una importante pérdida de calor) y no la enciendas por la mañana hasta haber ventilado la casa (con 10 min es suficiente).
- **No cubras ni obstruyas los radiadores** con muebles, cortinas, etc.
- **Si tienes chimenea, cierra el tiro cuando no la estés usando.** Recuerda que está diseñado para evacuar el humo, de modo que si no lo cierras, dejarás escapar el aire 24 h. al día.
- **Regula la temperatura del calentador de agua** a menos de 60°C. Por encima estarás desperdiciando energía.

